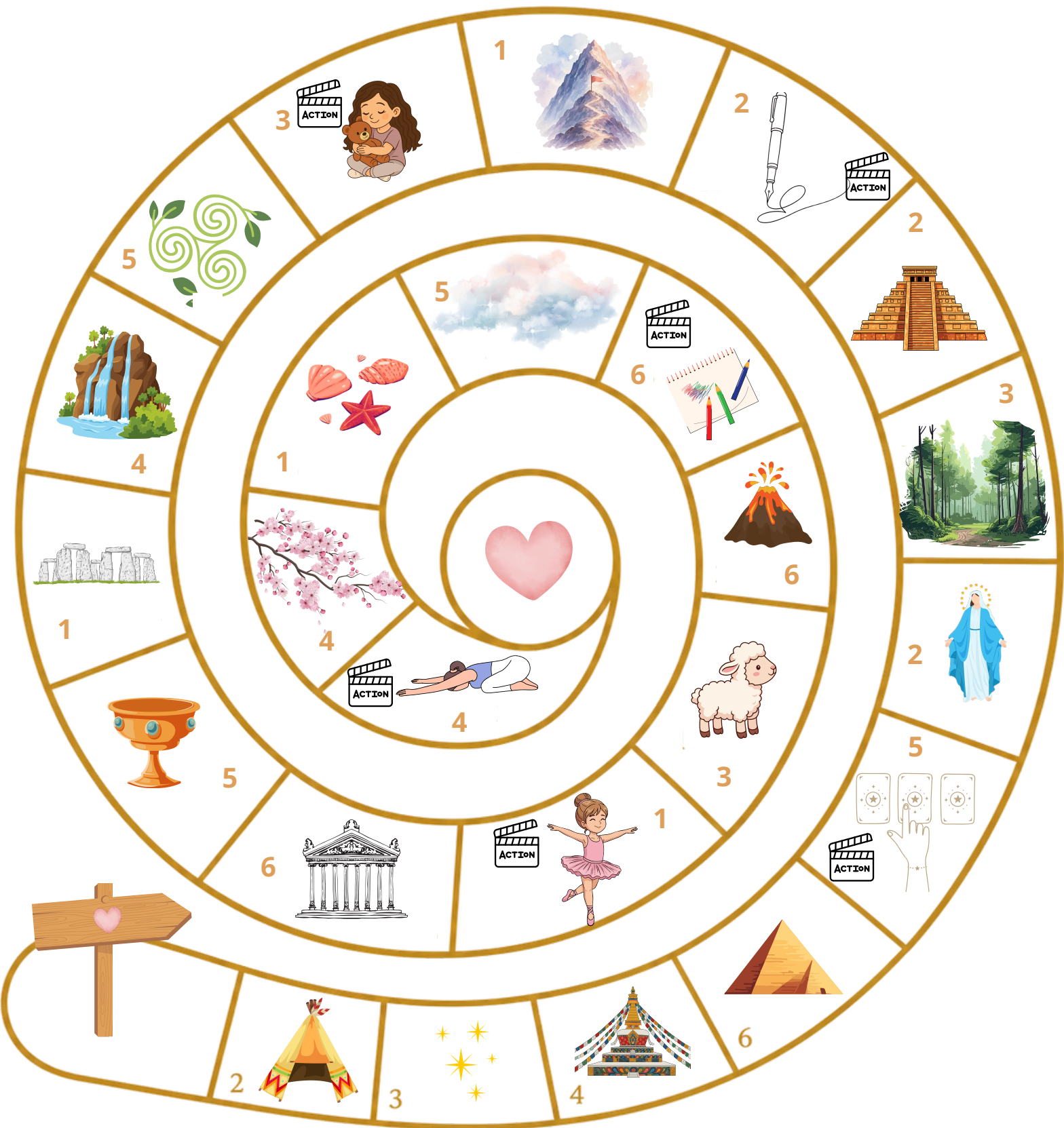


La Voie du Christ



Pour jouer à ce jeu, j'ai besoin :

- D'un dé à 6 faces ou de quelque chose pour choisir aléatoirement les chiffres de 1 à 6.
- D'un jeu de carte tarot ou oracle (si vous n'en avez pas, c'est ok, je vous propose 3 cartes à la fin de ce documents)
- De quelque chose à serrer dans les bras (un coussin, une peluche, un oreiller etc.)
- De quoi dessiner (une feuille ou un carnet et des crayons de couleur ou feutres)
- De quoi écrire (une feuille ou un carnet et un stylo)
- De quoi mesurer les 8 minutes de chaque case (tu peux faire plus ou moins si tu le souhaites, mais si ton temps est limité je te conseille de mettre un réveil).

Pensez aussi à prendre quelque chose à boire pour toute la durée du jeu (eau, tisane, jus etc.).

Tu peux jouer avec le PDF sur ton ordinateur ou tu peux imprimer le document (à minima la 1ère page avec le plateau si tu en as envie).

Les règles du jeu

L'objectif de ce jeu est d'aller recevoir les cadeaux de l'Univers. Chacune de ces cases va te permettre de télécharger des fréquences dont tu as besoin pour rendre ta vie plus douce. Ce sont des grâces que tu reçois. Ouvres ton coeur et autoirses toi à t'émerveiller de l'Univers qui s'ouvre à toi.

Il y a 3 types de cases dans ce jeu :

- Les cases non numérotées : départ et arrivée, elles correspondent à une méditation/soin collectif. Tu commences et termines le jeu par la méditation/le soin associé.
- Les cases numérotées de 1 à 6 avec une image : ce sont des cases "voyage intérieur".
- Les cases numérotées de 1 à 6 avec une image + le petit panneau "action", ce sont des cases d'action.

Lorsque tu souhaites jouer :

1 - Si tu le souhaites, commences par la case départ et écoutes la méditation/soin d'ouverture (ce n'est pas une obligation).

2 - Lances ton dé. Avec le chiffre que tu viens de tirer, tu as le choix entre 4 cases sur le plateau, parce que, comme dans la vie, quand une situation se présente, tu as toujours le choix de la manière dont tu souhaites y répondre. Choisis la case que tu souhaites/celle qui t'attire le plus.

3 - Une fois que tu as choisi ta case :

- Si c'est une case **voyage intérieur** : regardes simplement l'image qui est sur la case, et pose l'intention de te rendre là où elle souhaite t'emmener. Tu fermes les yeux, et tu découvres l'endroit autour de toi, en visualisation. C'est un jeu vidéo créé spécialement pour toi. Tu es là pour récupérer les fréquences d'Amour dont tu as besoin. Promènes toi, reçois des cadeaux, parles aux personnes que tu croises. Tu as le nom de chaque case sur la prochaine page si tu le souhaites. Ne t'inquiètes pas, ton cerveau n'est pas en capacité d'inventer quoi que ce soit. Vois ça comme un voyage. Amuses toi.
- Si c'est une case **action** : réfères toi à la page suivante où est indiqué le détail de chaque action.

Chaque case a une durée de **8 minutes** (mais tu peux faire plus court ou plus long, c'est toi qui choisis). Tu peux mettre un timer et lancer la musique.

4 - Si tu le souhaites et quand tu as assez joué, tu peux écouter le court soin/méditation de clôture (ce n'est pas une obligation) pour recevoir encore plus d'Amour.

Le détail des cases

Les cases de voyage intérieur



20 000 lieux sous les mers



Stonehenge



Les sommets du monde



A l'ombre des arbres



L'agneau sacré



Par delà les étoiles

5



Le Graal



Ciel de coton



Merlin l'enchanteur

2



Dans les bras de Marie



Chamanisme du coeur



Lunes et cycles de la vie

4



Beauté et délicatesse



Eaux cristallines



L'instant présent

6



Nom de Zeus



Au temps des pharaons



La terre qui gronde

Les cases d'action

1



Lances la playlist aléatoirement, et suis les mouvements de ton corps pendant 8 min. Ne cherches pas à bien danser, vois ces mouvements comme une manière de recevoir tout l'Amour dont tu as besoin.

2



Prends un stylo et une feuille, ton Christ a des choses à te dire. Lances la musique que tu souhaites, et écris tout ce qui te vient. Reçois tout son Amour.

3



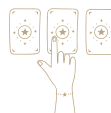
Prends un coussin, une peluche ou un oreiller, lances la musique aléatoirement, mets toi dans une position confortable et serres le dans tes bras. Lâches ce que tu as besoin de lâcher et reçois ton Son Amour.

4



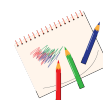
Alternes ces deux position de yoga sur les 8 minutes de musiques, bouges comme tu le souhaites, avec cette idée "je m'en remets à l'Amour de tout mon être".

5



Sur la prochaine page, tu as le choix entre 3 cartes. "pioches" en une. Elle est la fréquence dont tu as besoin. Ferme les yeux et laisses la te guider dans son monde. C'est comme si tu téléchargeais ses fréquences.

6



Prends des crayons de couleurs ou feutres et une feuille, ton Christ a des choses à te dire. Lances la musique que tu souhaites, et dessines tout ce qui te vient. Reçois tout son Amour.

La carte action 5

Si tu as un jeu de carte avec toi (tarot ou oracle), tu peux disposer au hasard 3 cartes face cachée.

Et tu peux choisir la carte 1, 2 ou 3.

Si tu n'as pas de jeu de carte, tu peux choisir ci-dessous, 1, 2 ou 3.

1

2

3

